

# АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПОВЫШЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РОДИТЕЛЕЙ

Стафеев В.Ф., Васильева Г.В., Полищук И.Я.

Петрозаводский государственный университет, курс гигиены,  
лицей 13, г. Петрозаводск

Дана оценка гигиенической культуры родителей младших школьников. Оценен ее уровень и возможность ее влияние на здоровье школьников.

Перспективы формирования здорового поколения возможны, прежде всего, на семейном воспитании, ориентированном на ценности знаний и навыков здорового образа жизни. Гигиеническое воспитание детей она из важных составляющих воспитательной деятельности каждого родителя. Данные обязанности закреплены Семейным кодексом РФ (1), где отмечается, что родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей, обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном их развитии. Гигиеническое воспитание и основы санитарной культуры, необходимое условие формирования у детей установки на здоровый образ жизни в будущем. Актуальность данной проблемы заключается в том, что включение в процесс здоровьесбережения родителей и обучающихся позволит более эффективно противостоять многочисленным факторам обусловленности нарушения здоровья подрастающего поколения на фоне растущих потребностей детей и разумного, не в ущерб растущему организму, их удовлетворения. Для исследования гигиенической грамотности родителей младших классов было проведено анонимное анкетирование. При оценке полученных результатов оказалось, что 98% респондентов утверждают, что они достаточно информированы о здоровье своих детей. Такое же количество опрошенных утверждали, что они принимают участие в гигиеническом воспитании своих детей. Однако более детальный анализ выявил, что эти данные отражают лишь стремление к социальной желательности. Истинными можно считать ответы на четко сформулированные вопросы. Так 91% родителей утверждают, что их дети занимаются физической культурой и спортом. Однако детальный опрос родителей свидетельствует об обратном. Из уточняющих вопросов следует, что это далеко не так. Утреннюю зарядку выполняют 8% обучающихся, посещают тренажерные залы 15%, плаванием занимаются 50%, легкой атлетикой 13%, борьбой 6%. Все дети должны регулярно проходить медицинские осмотры и вакцинацию в соответствии с национальным календарем, кроме того, для детей рекомендуется ежегодная вакцинация против гриппа. Однако при оценке показателей медицинской активности родители продемонстрировали тоже

недостаточную осведомленность. Около половины респондентов (46%) ответили, что они не знают группу здоровья своего ребенка. Эту ситуацию можно в определенной степени отнести и к плохой работе медицинских работников, так как без активного привлечения к оздоровительной работе родителей она не может быть эффективной. Такие средства медицинской профилактики, как обязательная вакцинация выполняется в 83% случаев, такой же охват детей регулярными осмотрами. Частота регулярных осмотров стоматологов - 67%, а вакцинация против гриппа – 42%. Несмотря на то, что по утверждению родителей, 54% детей жалуются на головную боль, а 50% периодически жалуются на голодные боли, к педиатрам по этому поводу обратилось только 31% родителей. В соответствии с гигиеническими требованиями продолжительность ночного сна младших школьников должна составлять не менее 10 часов. При опросе оказалось, что в 17% случаев эта норма не соблюдается. Одним из доказательств нарушения организации ночного сна является то, что (по утверждению родителей) около половины (46%) детей испытывают трудности при утреннем пробуждении. По материалам опроса выявлена четкая зависимость между болезненными проявлениями со стороны желудочно-кишечного тракта и нарушениями правил рационального питания. В современных условиях обеспечение условий здорового образа жизни школьнику, в частности, занятие любимым видом спорта, полноценное питание, разнообразные виды отдыха и других его сторон предполагает достаточную социальную защищенность семьи. В частности, исследование показало выраженную зависимость организации полноценного питания школьников от уровня материального достатка семьи (частота полноценного школьного завтрака и дохода родителей). На важность государственной поддержки в обеспечении полноценного питания в этих случаях отмечает главный государственный санитарный врач РФ. (2).

#### Литература

1. Российская Федерация. Законы. Семейный кодекс Российской Федерации [Текст]: федеральный закон : принят Гос. Думой 8 декабря 1995 г. : по состоянию на 3 января 2007 г. – СПб. : Стаун-кантри, 2007. – 94 с.
2. Онищенко Г.Г. Задачи и стратегия школьного питания в современных условиях.//Вопросы питания. - 2009. Том 78 - ,№1.- С.16-19.

#### PRESSING QUESTIONS OF INCREASE OF HYGIENIC CULTURE OF PARENTS

**V.F.STAFEEV, V. F. VASILEVA, I.J. POLESHCHUK.**

Petrozavodsk state university, lycée 13, *Petrozavodsk.185014, Lososinskoe highway, 23.*

#### Annotation

The estimation of hygienic culture of parents of younger schoolboys is given. Factors defining its influence on health of schoolboys are estimated.

#### Keyword

Hygienic culture, parents, schoolboys, problems, decisions.